

學校名稱：康橋國際學校

年 級：1

班 級：2

科 別：

名 次：特優

作 者：葉翊唯

參賽標題：一場翻轉台灣教育的夢想

書籍ISBN：978-986-479-755-4

閱讀書名：球學哈佛跑鋒何凱成翻轉教育

原文書名：

書籍作者：何凱成

出版單位：遠見天下文化

出版年月：

版 次：

中/英文寫作：

一、圖書作者與內容簡介：

從小就有著出色運動細胞的何凱成，雖然在國小畢業那年失去雙親，父親遺願就是讓他遠赴美國繼續追尋籃球夢，在國外遭遇種種挫折，從語言問題、遭遇重大傷病到轉行美式足球。現在的他成立了球學聯盟，他想要的是能夠幫助社會經濟、國家發展，讓學生運動員享受比賽同時也能兼顧學業，他的理念讓運動員們又多了一種未來的可能性。

二、內容摘錄：

1. 「人生是不公平的，但我們被創造是平等的，每個人都有機會，憑藉自身的努力與付出，成為最好的自己。」(序)
2. 「運動教我們懂得團隊合作，在團隊中應開如何扮演好自己的角色：運動，也教我們懂得如何以正確的心態面對成功與變數，以及如何領導他人和使他人領導。」(P.148)
3. 「現在一切都是完美的結果，運動場上該有的全力以赴、對客隊的尊重，我們都做到了。但是，如果結果相反，一、兩千個學生的情緒出口要怎麼安排？這涉及到大人如何對待學生的問題，」江惠真認為，「我們不能只看主場優勢的霸氣，還要想想主場的道義與責任，這是球賽背後的品德教育。」(P.256)

三、我的觀點：

台灣籃球運動領域中，何凱成這個名字或許對大部分的人都很陌生，但他對台灣籃球的貢獻卻不亞於球星們。我們都了解人生並非一路順遂，在生命這短暫驚險駭浪中，能夠通過起伏跌宕試煉、破濤而出者不過鳳毛麟角。然而客觀的世界唯有堅毅的信念來改變，就像何凱成深信：「人生是不公平的，但我們被創造是平等的，每個人都有機會憑著自己的努力與付出，成為最好的自己」，而這也是他這一生中不斷在做的事情。

大學三年級的何凱成已經是隊內技術、爆發力、訓練態度都最好的球員之一了，然而教練卻執意不讓他在比賽中上場。在那當下他也曾經想過要放棄美式足球，但是他的室友林書豪這樣跟他說：「每一件事都是神的安排，也都有祂下達的旨意」，後來經過長時間的觀察，他發覺自己的確是一個需要調整競賽節奏的球員。在這一本書中，這是最讓我印象深刻的片段，因為同樣身為運動員的我再了解這種感覺不過，面臨低潮的當下，大部分的人都會選擇放棄，普遍世間夷以近，則遊者眾；險以遠，則至者寡。但他卻按耐住自我懷疑，展現強大的心理素質和成熟度。從小常常聽大人說「要努力才會成功」，隨著年紀越來越大，我才知道現實並非如此，努力並不一定能得到回報，有時也需要一些運氣。然而在漫長的逆行火煉中，擁有穿越一切的堅持毅力真的並非三言兩語就可帶過，也使我衷心佩服，並想獲得那種智慧高度。

最厲害的是他不只獨善其身，目前台灣普遍教育現場不鼓勵學生執著體壇，因為運動員生涯短暫而艱難，在2013年，何凱成為了改變整個運動運行體制，成立了「球學」網路平台，開始推廣運動也是教育的一環。2018年球學舉辦了第一屆籃球邀請賽，其實當何凱成的朋友知道他要創立球學聯盟之後，幾乎所有人都抱持著反對態度，因為那時教育部主辦的HBL已經舉辦了三十多年，也是台灣最受矚目的高中籃球賽事。何凱成卻不以為然，他在一次訪談中說道「你要越傻，才越有可能去思考那些不可能的事情。」抱持著這樣堪稱傻氣浪漫的態度，腳踏實地的經營推廣，企圖上演小蝦米扳倒大鯨魚的戲碼。球學聯盟的參加球隊遍須遵守三項規定：包括學校要有室內球場、學校須繳納會費、學生成績須達一定標準才能參賽。這些規定讓台灣的教育一步步朝著他的理想前進，那就是運動與學業能同時兼顧，我認為在不斷高唱教改的台灣當代，是真正能平衡就學方向的重要意見，甚至能幫助年輕人培養領導能力和建立良好的價值觀。

看完這本書後，我認為何凱成對於追求理想的精神很值得我們學習。何凱成在達成對於台灣教育體制的改革之前，他已經捨棄了許多事情。包括身為NFL的職業球員、也放棄了高薪的工作，那些對於眾人來說夢寐以求的事物，他卻能果斷為一個更大的理想割捨掉。同樣身為學生運動員的我，相較起何凱成，我的生活處境比他好很多，閱讀他書內的事蹟及人生選擇後，也給了我慚愧的佩服心理和巨大的勇氣去追逐夢想。夢想這個詞或許對現在的我們來說還很抽象，有時夢想不是看到了才相信，而是相信了才會看到。若總認為夢想遙不可及、看起來可笑，相信永遠只是一場沒有行動的幻想，但若能把一個巨大的期待放在行動的地平線上，就像何凱成有足夠眼界及格局，放開去為自己及群眾追逐，就像當初驚喜籃球界的林書豪、震驚棒球界的大谷翔平，擁有超過別人的努力，同時就擁有無限的可能，更應該朝著夢想這條路前進。

四、討論議題：

在追求夢想的路上，我們會遇到需多事情必須捨棄，有些人會在這時選擇放棄追夢，有些人則會繼續堅持。你的夢想是什麼？在追逐夢想的過程中遇到什麼樣的困難會使你放棄？如果沒有放棄的話，又是什麼信念讓你能持續走下去？

